

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/40(***); 103,03	100	14,46	20,92	15,80	313,85	0,05	0,14			46,92		28,00	1,69	
Рис припущенный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		26,59	27,17	116,50	819,68	0,46	0,14	28,62		60,37		59,90	5,42	73,20
Обед старшие														
Салат овощной с зеленым горошком 100(***); 40,14	100	1,98	6,25	6,35	90,63	0,06	4,15			10,22		12,19	0,51	
Суп свекольник 250/10(***); 70,02	250	2,00	5,10	13,70	108,00	0,05	4,84			28,27		24,90	1,21	
Жаркое по-домашнему 220н(***); 98	220	23,17	23,32	19,80	382,56	0,17	9,19			26,42			4,19	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		31,97	35,85	96,85	827,58	0,45	23,57			79,53		45,59	8,99	84,45

Начальник ОДДП _____